

## DATGANIAD I'R WASG

[Dyddiad]

Mae [ENW'CH SEFYDLIAD] yn ymuno a'r ymgyrch i bobl 'wneud un peth' i wella eu lles ariannol

- Mae Wythnos Siarad am Arian (4-8 Tachwedd 2024) yn ysbrydoli pobl i gymryd un cam, waeth beth pa mor fach, sy'n gwella eu lles ariannol a dweud wrth eraill amdano.
- Mae'r wythnos yn cael ei harwain gan y Gwasanaeth Arian a Phensiynau ac yn cael ei chefnogi gan gannoedd o sefydliadau.
- Mae'r Gwasanaeth Arian a Phensiynau yn dweud "mae'n amser siarad am nodweddion" a helpu pawb i wella eu lles ariannol.

Mae [Sefydliad] yn gofyn i bobl 'wneud un peth' i wella eu lles ariannol fel rhan o Wythnos Siarad Arian y Gwasanaeth Arian a Phensiynau.

Nod Wythnos Siarad Arian rhwng 4-8 Tachwedd, yw lleihau'r stigma ynghylch arian drwy annog sgysiau ymhlith pawb, o deuluoedd a ffrindiau i gydweithwyr a chymunedau.

Fel rhan o'r thema eleni, mae [Sefydliad] yn gofyn i bawb gymryd rhan a 'gwneud un peth'. Gallai hyn fod yn rhywbeth mawr, fel creu cyllideb fanwl neu edrych yn agos ar bensiwn, neu rywbeth bach fel siarad â phlentyn am arian poced neu archwilio gwefan HelpwrArian.

Pa bynnag opsiwn y mae pobl yn ei ddewis, mae [Sefydliad] hefyd yn gofyn iddynt siarad ag eraill am yr hyn a wnaethant a pham, yn y gobaith o'u hysbrydoli i ymuno hefyd.

Fel rhan o'r wythnos, bydd [sefydliad] yn cynnal gweithgaredd/ ymgyrch/ digwyddiad [Mewn nosod manylion digwyddiad ac amcan gweithgaredd].

Bydd gweithgareddau ar draws [DU / Lloegr / Yr Alban / Cymru] hefyd i gael mwy o bobl i siarad am arian ac ymgysylltu â phynciau fel defnyddio credyd, cynilo'n rheolaidd, cynllunio ar gyfer ymddeol, delio â dyled, ac addysgu plant am benderfyniadau ariannol.

Yn 2023, cefnogwyd Wythnos Siarad Arian gan sefydliadau gan gynnwys banciau mawr, gwahanol adrannau'r llywodraeth, Ymddiriedolaethau'r GIG ledled y DU, ac elusennau gan gynnwys Cyngor ar Bopeth ac Arian ac Iechyd Meddwl.

Mae cymryd rheolaeth dros arian, siarad yn agored amdano a rhannu'r baich y gall pryderon ei achosi yn aml yn cael effaith enfawr ar ein hiechyd a'n perthnasoedd. Mae hefyd yn helpu rhywun i wneud penderfyniadau gwell a mwy gwybodus.

Mae Wythnos Siarad Arian hefyd yn gyfle blynyddol i ddathlu'r gwaith y mae sefydliadau fel [Sefydliad] yn ei wneud i gefnogi Strategaeth hirdymor y DU ar gyfer Lles Ariannol, a lansiwyd gan y Gwasanaeth Arian a Phensiynau (MaPS) yn 2020. Mae'n cynnwys nodau uchelgeisiol deng mlynedd i helpu pawb i wneud y gorau o'u harian a'u pensiynau.

[Enw], [Teitl] o [Sefydliad] Dywedodd:

“[Mewnosod dyfyniad].”

Dywedodd Oliver Morley, Prif Weithredwr y Gwasanaeth Arian a Phensiynau:

“Gall siarad am arian gyda ffrindiau, teulu a phlant - neu arbenigwyr os oes angen - eich helpu i deimlo'n fwy hyderus a rhoi mwy o wytnwch ariannol i chi. Dyna pam, fel rhan o'n hymgyrch Wythnos Siarad Arian blynyddol, rydym yn galw arnoch i 'wneud un peth' i helpu i wella eich lles ariannol, i ddweud wrth eraill amdano a gofyn iddynt wneud yr un peth”.

“Rydym yn gwybod y gall dechrau sgysiau am arian fod yn anodd ac felly mae gennym yr holl syniadau a gwybodaeth y bydd eu hangen arnoch ar ein gwefan, ynghyd â'r teclynnau i'ch rhoi ar ben ffordd.

“P'un a yw'n rhywbeth bach, fel dechrau sgwrs, neu rywbeth mwy, fel gwneud penderfyniadau cytbwys hirdymor, dyma'r cyfle i bawb gymryd rhan a dechrau siarad am arian, gyda'i gilydd.”

Am fwy o wybodaeth am Wythnos Siarad Arian ewch i wefan <https://maps.org.uk/cy/our-work/talk-money-week>

- DIWEDD -

Ar gyfer ymholiadau'r cyfryngau cysylltwch:

- [Eich enw], [Rhif] neu [E-bost]
- MaPS Swyddfa'r Wasg 020 8132 5284 / [media@maps.org.uk](mailto:media@maps.org.uk)

Ynglŷn ag Wythnos Siarad Arian

Mae Wythnos Siarad Arian yn ymgyrch ymwybyddiaeth gyhoeddus flynyddol, sy'n cael ei rhedeg gan y Gwasanaeth Arian a Phensiynau, i gael sgwrsiau am arian i'r genedl. Dangoswyd bod siarad am gyllid yn helpu pobl i wneud penderfyniadau ariannol mwy gwybodus a llai peryglus, teimlo llai o straen neu'n bryderus ac mewn mwy o reolaeth, cael perthnasoedd personol cryfach, a helpu eu plant i ffurfio arferion arian oes dda. Bydd Wythnos Siarad Arian yn cael ei chynnal rhwng 4-8 Tachwedd 2024.

Ynglŷn â'r Gwasanaeth Arian a Phensiynau

Ein gweledigaeth yw "Pawb yn gwneud y mwyaf o'u harian a'u pensiynau."

Rydym yn cynnig cymorth ac arweiniad diduedd am ddim ar arian a phensiynau drwy [www.moneyhelper.org.uk/cy](http://www.moneyhelper.org.uk/cy) a 0800 138 7777. Mae'r gwasanaeth yn cynnwys ystod o declynnau am ddim, ynghyd â'r cyfle i siarad ag arbenigwr trwy WhatsApp, ffôn, e-bost neu sgwrs fyw.

Rydym hefyd yn cydlynu Strategaeth y DU ar gyfer Lles Ariannol, gan weithio gyda phartneriaid a rhanddeiliaid i helpu pawb i ddod o hyd i'w ffordd ymlaen ac adeiladu dyfodol ariannol gwell.

Rydym yn gorff hyd fraich, a noddir gan yr Adran Gwaith a Phensiynau ac a gyllidir gan ardollau ar y diwydiant gwasanaethau ariannol a chynlluniau pensiwn.

Am fwy o wybodaeth, ewch i'n [gwefan](#) neu [gynllun corfforaethol blynyddol a strategaeth](#).

Ynglŷn â Strategaeth y DU ar gyfer Lles Ariannol

Mae Strategaeth y DU ar gyfer Lles Ariannol yn sefydlu pump "agenda ar gyfer newid" ac yn gosod nodau i'w cyflawni erbyn 2030. Mae'r rhain yn:

- Sylfeini Ariannol: 2 filiwn fwy o blant a phobl ifanc yn cael addysg ariannol ystyrlon
- Cenedl o gynilwyr - 2 filiwn fwy o bobl o oedran gweithio sy'n cael trafferth ac yn wasgfa i arbed yn rheolaidd
- Mae credyd yn cyfri: 2 filiwn lai o bobl sydd yn aml yn defnyddio credyd i dalu am fwyd neu filiau
- Gwell Cyngor ar Ddyledion: 2 filiwn fwy o bobl yn cael y cyngor ar ddyledion sydd ei angen arnynt; ar hyn o bryd dim ond 32% o'r rhai sydd angen cyngor ar ddyledion sy'n ei gyrchu
- Ffocws ar y Dyfodol: 5 miliwn fwy o bobl yn deall digon i gynllunio ar gyfer eu bywydau diweddarach, ac yn ystod nhw.

Mae rhagor o wybodaeth am Strategaeth y DU ar gael ar [Strategaeth y DU am Les Ariannol | Gwasanaeth Arian a Phensiynau \(maps.org.uk\)](#)