

[DYDDIAD]

[ENW EICH SEFYDLIAD] yn ymuno â'r ymgyrch i ddangos bod 'popeth yn cyfrif' pan ddaw hi i arian.

- Mae Wythnos Siarad Arian (2-6 Tachwedd) yn ysbrydoli pobl i siarad am arian yn agored ac yn hyderus.
- Mae'r wythnos yn cael ei harwain gan y Gwasanaeth Arian a Phensiynau a'i chefnogi gan gannoedd o sefydliadau.
- Mae'r Gwasanaeth Arian a Phensiynau yn dweud ei bod hi'n bryd canolbwyntio ar gamau realistig, rheoladwy i helpu pawb i wella eu lles ariannol.

Mae [ENW SEFYDLIAD] yn gofyn i bobl ganolbwyntio ar gamau gweithredu o bob maint i wella eu lles ariannol fel rhan o Wythnos Arian Siarad y Gwasanaeth Arian a Phensiynau.

Cynhelir Wythnos Siarad Arian rhwng 2 a 6 Tachwedd, ac mae'n annog pobl i gael sgysiau mwy agored am eu cyllid – o arian poced i bensiynau – ac i barhau â'r sgysiau hyn drwy gydol y flwyddyn.

Fel rhan o'r thema eleni, mae [ENW SEFYDLIAD] yn gofyn i bawb gymryd rhan a chymryd camau o bob maint i deimlo mewn mwy o reolaeth ar eu cyllid. P'un a yw'n siarad â benthyciwr cyn i ad-daliadau ddod yn broblem, gwirio a oes gennych hawl i fudd-daliadau nad ydych wedi'u hawlio, rhoi eich punt gyntaf mewn pensiwn, neu ddechrau sgws am bryder ariannol gyda rhywun rydych chi'n ymddiried ynddo.

P'un a yw'n un weithred fach neu gyfres o gamau dros amser, o ran arian, 'mae popeth yn cyfrif'.

Fel rhan o'r wythnos, bydd [ENW SEFYDLIAD] yn cynnal gweithgaredd/ymgyrch/digwyddiad [Rhowch fanylion y digwyddiad a pwrpas y gweithgaredd].

Bydd gweithgarwch hefyd ar draws [DU / Lloegr / Yr Alban / Cymru] i gael mwy o bobl i siarad am arian ac ymgysylltu â phynciau fel defnyddio credyd, cynilo yn rheolaidd, cynllunio ar gyfer ymddeoliad, delio â dyledion, ac addysgu plant am benderfyniadau ariannol.

Yn 2025, cafodd Wythnos Siarad Arian ei chefnogi gan sefydliadau gan gynnwys banciau mawr, gwahanol adrannau'r llywodraeth, Ymddiriedolaethau'r GIG ledled y DU, ac elusennau gan gynnwys Cyngor ar Bopeth a National Debtline.

Gyda llawer o bobl ledled y DU dan bwysau ariannol oherwydd costau cynyddol a threuliau annisgwyl, mae'n hawdd meddwl mai dim ond newidiadau mawr fydd yn gwneud gwahaniaeth gwirioneddol, ond gall hyd yn oed y camau lleiaf helpu pobl i ddod yn fwy gwybodus, hyderus a theimlo mewn mwy o reolaeth dros eu harian.

Dywedodd [Enw], [Teitl] o [Enw Sefydliad]:

“[Rhowch ddyfyniad].”

Dywedodd Oliver Morley, Prif Weithredwr y Gwasanaeth Arian a Phensiynau:

"Nid oes rhaid i gamau gweithredu i wella eich cyllid fod yn fawr neu'n gymhleth i wneud gwahaniaeth. Dyna pam, fel rhan o'n hymgyrch flynyddol Wythnos Siarad Arian rydyn ni'n atgoffa pobl bod y cyfan yn cyfrif pan ddaw i arian.

"P'un a yw'n siarad trwy bryder arian gyda ffrind, rhoi ychydig o'r neilltu pan allwch neu siopa o gwmpas i gael borgen well ar eich biliau, gall pob cam helpu.

"Mae camau bach yn bwysig a pha mor syml y gallant ymddangos, dyma'r cyfle i bawb deimlo'n fwy hyderus ac mewn rheolaeth o'u harian."

I gael rhagor o wybodaeth am Wythnos Siarad Arian, ewch i www.maps.org.uk/cy/our-work/talk-money-week

- DIWEDD -

Ar gyfer ymholiadau'r cyfryngau, cysylltwch â: Swyddfa'r Wasg MaPS 020 8132 5284 | media@maps.org.uk

Ynglŷn ag Wythnos Siarad Arian

Mae Wythnos Siarad Arian yn ymgyrch ymwybyddiaeth gyhoeddus flynyddol, sy'n cael ei rhedeg gan y Gwasanaeth Arian a Phensiynau, i annog y genedl i gael sgysiau am arian. Dangoswyd bod siarad am gyllid yn helpu pobl i wneud penderfyniadau ariannol mwy gwybodus a llai peryglus, teimlo'n llai dan straen neu'n bryderus a mwy mewn rheolaeth, cael perthnasoedd personol cryfach, a helpu eu plant i ffurfio arferion ariannol da am oes. Bydd Wythnos Siarad Arian yn cael ei chynnal rhwng 2-6 Tachwedd 2026.

Ynglŷn â'r Gwasanaeth Arian a Phensiynau

Ein gweledigaeth yw "Gwell dyfodol ariannol i bawb mewn angen."

Rydym yn cynnig cymorth ac arweiniad diduedd am ddim ar arian a phensiynau drwy www.moneyhelper.org.uk a [0800 011 3797](tel:08000113797). Am wasanaethau yn Gymraeg, ewch i www.helpwrrarian.org.uk neu ffoniwch [0800 756 1012](tel:08007561012). Mae'r gwasanaeth yn cynnwys ystod o declynnau am ddim, ynghyd â'r cyfle i siarad ag arbenigwr trwy WhatsApp, ffôn, e-bost neu sgwrs fyw.

Rydym hefyd yn cydlynu Strategaeth y DU ar gyfer Lles Ariannol, gan weithio gyda phartneriaid a rhanddeiliaid i helpu pawb i ddod o hyd i'w ffordd ymlaen ac adeiladu dyfodol ariannol gwell.

Rydym yn gorff hyd braich, a noddir gan yr Adran Gwaith a Phensiynau ac a ariennir gan ardollau ar y diwydiant gwasanaethau ariannol a chynlluniau pensiwn.

Am ragor o wybodaeth, gweler [Pwy ydyn ni](#) neu darllenwch ein [cynllun a'n strategaeth gorfforaethol flynyddol](#).