

Pan ddaw i arian, gall gweithredoedd bach wneud gwahaniaeth mawr.

Dyna pam y mis Tachwedd hwn, rydyn ni'n cael mwy o bobl yn siarad am arian.

O osod cyllideb fisol, neu gymharu prisiau ynni, i sgwrsio am filiau dros baned -

Mae'r Cyfan yn Cyfrif.

Oherwydd pan rydyn ni'n siarad am arian, rydyn ni'n teimlo ychydig llai o straen ac ychydig mwy mewn rheolaeth.

Rydym yn teimlo'n agosach at y bobl rydym yn siarad â ac yn fwy na dim rydym yn teimlo'n fwy hyderus wrth wneud penderfyniadau da am ein harian.

Felly mis Tachwedd yma, cymerwch ran yn Wythnos Siarad Arian.

Gadewch i Ni #SiaradArian