

wythnos
siarad
arian®

Mae'r Cyfan yn Cyfrif

Pecyn cyfranogiad

Wythnos Siarad Arian: 2–6 Tachwedd 2026



Llywodraeth y DU

Cynnwys



Mae'r ddogfen hon yn rhyngweithiol

Defnyddiwch y rhestr gynnwys isod a'r botymau ar frig y dudalen i lywio drwy'r ddogfen.

Beth yw Wythnos Siarad Arian? →

Pwy sy'n cymryd rhan? →

Sut i gymryd rhan →

Dechreuwyr sgwrs →

Syniadau ar gyfer cyfarfodydd gweithwyr →

Cael cefnogaeth gennym ni →

Gwybodaeth am Gwasanaeth Arian a Phensiynau →

Gwybodaeth am MoneyHelper →

Beth yw Wythnos Siarad Arian?

Wythnos Siarad Arian yw ein hymgyrch flynyddol sy'n annog pobl i gael sgysiau am eu harian. Eleni, bydd yn rhedeg o 2-6 Tachwedd.

Yn y cyfnod cyn yr wythnos ei hun, rydym yn:

- gwahodd sefydliadau ledled y wlad i helpu eu gweithwyr, cwsmeriaid, rhanddeiliaid ac unrhyw bobl eraill y maent yn eu cefnogi i siarad am arian
- rhannu syniadau ar gyfer gweithgareddau a digwyddiadau, a darparu casgliad o adnoddau ategol.

Thema eleni yw **Mae Popeth yn Cyfrif**, yn canolbwyntio ar gamau gweithredu realistig, y gellir eu rheoli.

Pam bod siarad am arian yn bwysig?

Mae llawer o bobl ledled y DU yn teimlo dan bwysau o ran eu harian, yn aml am resymau y tu hwnt i'w rheolaeth.

Ond mae ymchwil yn dangos bod pobl sy'n siarad arian:

- ✓ yn gwneud penderfyniadau ariannol gwell a llai peryglus
- ✓ gyda perthnasoedd personol fwy cryf
- ✓ yn helpu eu plant i ffurfio arferion ariannol da am oes
- ✓ yn teimlo llai o straen neu bryder ac yn fwy mewn rheolaeth.



O ran arian, gall hyd yn oed gweithredoedd bach wneud gwahaniaeth ystyrlon.

Boed yn gwirio faint sydd gennych yn eich pensiwn, cymharu prisiau ynni i weld os gallai newid dorri costau, neu siarad am unrhyw beth o arbed i wario – **Mae Popeth yn Cyfrif**.

Pwy sy'n cymryd rhan?

Mae Wythnos Siarad Arian ar gyfer unrhyw sefydliad sydd eisiau helpu ei staff, ei randdeiliaid a'i gwsmeriaid i siarad yn agored am arian.

Rydym yn annog pob cyflogwr i gymryd rhan, yn enwedig os ydych:

- yn darparu gwasanaethau ariannol
- yn gweithio mewn llywodraeth leol a thai
- yn sefydliad cymunedol
- yn gweithio gyda phlant neu deuluoedd
- yn gweithio ym maes iechyd neu ofal cymdeithasol.

Yn 2025 roedd dros 600 o ddigwyddiadau



Northumbria Healthcare
NHS Foundation Trust



**Sunderland
City Council**



Wythnos Siarad Arian ledled y DU, gyda mwy na 260 o sefydliadau yn cymryd rhan. Dyma beth oedd gan ychydig ohonynt i'w ddweud:

“Mae Wythnos Siarad Arian yn rhoi man cychwyn cryf i ni ar gyfer sgysiau am les ariannol a'r gefnogaeth sydd ar gael, gan roi'r rhyddid i ni addasu pethau'n lleol o hyd. Mae rhannu'r pecyn gyda phartneriaid lleol yn helpu i gynyddu cyrhaeddiad Wythnos Siarad Arian, yn enwedig i'r rhai nad ydyn nhw efallai'n ymgysylltu â'r cyngor.”

**Julie Egan, Rheolwr Cynhwysiant Ariannol,
Cyngor Dinas Sunderland**

“Mae Wythnos Siarad Arian wedi dod yn rhan bwysig o'n calendr lles blynyddol, gan annog staff i fyfyrio ar eu lles ariannol.”

**Julie Ferry, Adnoddau Dynol,
Awdurdod Addysg Gogledd Iwerddon**

“Rydym bob amser yn edrych ymlaen at Wythnos Siarad am Arian fel cyfle allweddol i gyrraedd ein cymunedau a'n partneriaid yn y gweithle. Rydym yn cynnal digwyddiadau drwy gydol yr wythnos, gan helpu pobl i feithrin hyder ynghylch cynilo, benthyca'n ddiogel a rheoli arian o ddydd i ddydd.”

**Ian Brewer,
Arweinydd Datblygu Cymunedol EDI, BDCU**



“Ar gyfer Wythnos Siarad Arian, rhoddodd tîm MaPS sgwrs ar gyllidebu, rheoli arian, hawliau, pensiynau a chynllunio ar gyfer yr annisgwyl. Canfu'r gweithwyr fod y sesiwn yn addysgiadol ac yn hawdd i'w ddeall.”

Natalie Warrington,
Uwch Bartner Busnes Adnoddau Dynol,
Grŵp Sertec

“Am y pum mlynedd diwethaf, rydym wedi cefnogi Wythnos Siarad Arian gyda gweminarau ‘Clicio & Chysylltu’ sy’n gysylltiedig ag arian gan arbenigwyr, llinellau ffôn cymorth ariannol cyfrinachol y GIG a gwaith gyda phartneriaid cyflogres i feithrin diwylliant cynilo. Mae Wythnos Siarad Arian yn darparu'r fframwaith i gefnogi ein pobl gydag agweddau allweddol ar les ariannol.”

Steven Chater,
Arweinydd Lles Staff,
Ymddiriedolaeth Sefydledig GIG Gofal Iechyd
Northumbria

Sut i gymryd rhan

Rydym yn gwahodd sefydliadau i bartneru â ni ar gyfer Wythnos Siarad Arian.

Gall cymryd rhan fod mor syml âg annog trafodaethau ariannol ymhlith:

- gweithwyr
- cwsmeriaid, rhanddeiliaid a phobl rydych chi'n eu cefnogi.

Mae gennym ni gyfres o **adnoddau Wythnos Siarad Arian** y gallwch chi eu defnyddio, gan gynnwys baneri cymdeithasol ac e-bost, poster, cefndiroedd Teams a mwy.

Gweithwyr

Efallai bod gan eich gweithwyr gwestiynau am faterion ariannol, mawr a bach, a bydd llawer yn teimlo effaith y gost byw sy'n codi. Mae Wythnos Siarad Arian yn gyfle i annog sgysiau am y materion hyn a chefnogi lles ariannol eich gweithwyr.

Dyma rai syniadau i'ch helpu i hyrwyddo lles ariannol i'ch staff:

- Tynnwch sylw at y gefnogaeth lles ariannol rydych chi'n darparu, fel rhaglenni cymorth i weithwyr, talebau gofal plant neu gynlluniau beicio i'r gwaith. Gallech hefyd drefnu digwyddiad lles ariannol i arddangos beth sydd ar gael.

- Gwahoddwch arbenigwyr addysg ariannol allanol i wneud cyflwyniadau yn eich gweithle.
- Defnyddiwch yr wythnos fel cyfle i lansio gwasanaethau cymorth lles ariannol newydd i weithwyr – fel cynllun arbed cyflog, partneriaeth ag undeb credyd, benthyciadau di-log a ddi-dynnir o gyflog neu gymorth caledi.
- Sefydlwch grŵp gwaith neu arolwg staff dienw i'ch helpu i ddeall sut mae pryderon ariannol yn effeithio ar eich staff.
- Ymunwch â'n rhaglen **Canllawiau Arian** am ddim i helpu'ch tîm i deimlo'n fwy hyderus wrth siarad â gweithwyr am arian.

Mae Wythnos Siarad Arian hefyd yn gyfle i gyflwyno achos busnes dros fanteision lles ariannol staff i'r sefydliad i benderfynwyr allweddol.

Er enghraifft, dangosodd **arolwg 2022** fod 80% yn credu y gall straen ariannol ostwng perfformiad yn y gweithle, a dywed 61% fod gallu eu gweithle i gefnogi eu lles ariannol yn effeithio ar eu penderfyniad i aros mewn swydd.

Cwsmeriaid, rhanddeiliaid a phobl rydych chi'n eu cefnogi

Pa bynnag waith mae eich sefydliad yn ei wneud, mae gennych chi bobl rydych chi'n ymgysylltu â nhw ac yn eu gwasanaethu. Boed yn gwsmeriaid, defnyddwyr eich gwasanaeth, cleifion neu rhanddeiliaid, maen nhw i gyd yn dod ar draws arian yn eu bywydau bob dydd. Ac fel pawb arall, byddant yn teimlo pwysau costau byw cynyddol a bydd llawer yn cael trafferth.

Mae Wythnos Siarad Arian yn gyfle i gynnal ac annog sgysiau am gyllid gyda'r bobl hyn. Dyma rai pethau y gallech chi roi cynnig arnyn nhw:

- Defnyddio gyfryngau cymdeithasol i ddweud wrth bobl pam eich bod chi'n cymryd rhan yn Wythnos Siarad Arian ac arddangos y gefnogaeth neu'r gwasanaethau rydych chi'n eu cynnig. Defnyddio'r hashnod **#SiaradArian**, fel y gallwn ledaenu'r gair.
- Defnyddio ein rhaglen **Canllawiau Arian** am ddim i gefnogi a datblygu sgiliau ar gyfer gweithwyr rheng flaen a helpu eich tîm i deimlo'n fwy hyderus wrth siarad â chwsmeriaid am arian.
- Cynnal digwyddiad wyneb yn wyneb neu ar-lein





Ile gall eich cynulleidfa siarad â chi am arian, a gallwch chi rannu gwybodaeth a hyrwyddo cefnogaeth lles ariannol sydd ar gael.

- Creu cynnwys ar gyfer eich gwefan, fel blog neu bodlediad, i helpu eich cynulleidfa i reoli eu harian.
- Ymgysylltu â'r cyfryngau lleol, masnach a chenedlaethol gyda'r gwaith rydych chi'n ei wneud i helpu pobl i siarad am arian.
- Ysgrifennu at gynrychiolwyr etholedig lleol i'w gwahodd i ymweld â'ch sefydliad.

Beth bynnag y byddwch chi'n penderfynu gwneud, mae gennym ni gyfres o adnoddau **Wythnos Siarad Arian am ddim yma**, gan gynnwys baneri cymdeithasol, poster, baneri e-bost, cefndiroedd Teams a mwy.

Mwy o bethau y gallwch chi wneud

Dyma rai syniadau pellach am yr hyn y gallai eich sefydliad ei wneud i gymryd rhan yn Wythnos Siarad Arian:

- Defnyddio'ch sianeli cyfathrebu i:
 - gyfeirio pobl at **MoneyHelper** am ganllawiau diduedd, rhad ac am ddim a gefnogir gan y llywodraeth ar bynciau fel cynilo, pensiynau, arian bob dydd a chartrefi
 - tynnu sylw at beryglon ariannol cyffredin fel sgamiau, benthycwyr arian didrwydded neu gredyd cost uchel.
- Annog pobl i gynnal gwiriad ar eu harian gan ddefnyddio ein **Cynlluniwr Cyllideb** neu ein **MOT Canol Oes Ariannol**.
- Annog pobl dros 50 oed i archebu apwyntiad **Pension Wise** am ddim gyda'n harbenigwyr pensiwn i'w helpu i ddeall eu hopsiynau ar gyfer cymryd arian o bensiwn cyfraniadau diffiniedig.

- Defnyddio'r wythnos fel cyfle i lansio cynhyrchion neu wasanaethau newydd, neu i gyhoeddi ymchwil a mewnwleidiadau newydd.
- Cynnig sesiynau blasu am ddim neu ymgysylltwch ag elusennau lleol a grwpiau cymunedol i helpu pobl i ddeall y gwasanaethau cymorth ariannol rydych chi'n eu darparu.
- Defnyddio'r wythnos i gynnal digwyddiad arweinyddiaeth feddwl neu drafodaeth rithiol, gan ddod â rhanddeiliaid ynghyd i rannu arfer gorau.
- Tynnu sylw at waith staff sy'n cynnig arweiniad ariannol yn eich sefydliad, fel cynghorwyr ariannol myfyrwyr.
- Hyrwyddo manteision siarad am arian. Gallai hyn olygu ysgrifennu erthygl neu greu fideo am sut y gall lles ariannol a sgysiau am arian gyfrannu at les cyffredinol.

- Os ydych chi'n gweithio ym maes addysg:
 - edrych ar ein **pecyn cymorth ar-lein** pwrpasol ar gyfer ysgolion i ddod o hyd i gynlluniau gwersi a ffyrdd deniadol o ddod â dysgu ariannol i'r ystafell ddosbarth
 - defnyddio adnoddau addysg ariannol o ansawdd sicr i ddechrau sgysiau – fel y Marc Ansawdd Addysg Ariannol ar **Hwb Adnoddau Menter Ifanc**
 - hyrwyddo **Cronfeydd Ymddiriedolaeth Plant** ac annog y rhai sydd â chronfeydd sy'n aeddfedu i gael mynediad atynt a'u rheoli.
- Os ydych chi'n gweithio ym maes iechyd a gofal:
 - cwblhau ein **modiwl e-ddysgu** byr i gael trosolwg o les ariannol ar gyfer gweithwyr gofal iechyd a gweithwyr proffesiynol
 - cyfeirio at y **cynllun seibiant dyled Breathing Space**, sy'n rhoi seibiant i bobl gymwys o'u dyledion, ac sydd â phroses ar wahân ar gyfer pobl mewn gofal argyfwng iechyd meddwl.



Dechreuwyr sgwrs

O drafodaethau bob dydd i'r sgysiau fwy anodd hynny, dyma rai syniadau am sut i siarad am arian.

Siarad â'ch partner

Defnyddiwch beth bynnag sydd o'ch cwmpas i sbarduno'r sgwrs – biliau, eitem newydd o ddodrefn rydych chi'n dal i'w dalu neu rywbeth rydych chi'n ei wyllo ar y teledu:

- “Faint ydych chi’n meddwl y bydd ei angen arnom ni pan fyddwn ni’n ymddeol?”
- “Ydyn ni’n gwneud yn iawn gydag arian ar hyn o bryd?”
- “Dylen ni wirioos gallwn ni ostwng ein biliau ynni.”
- “Rydw i wedi bod yn meddwl am arbedion – a fydden ni’n llwyddo pe bai angen peiriant golchi dillad newydd arnom ni?”

Siarad â ffrindiau

O fod yn agored am ddyled i sgwrsio am bensiynau dros baned, gall sgwrs gyflym gyda ffrind wneud i'r ddau ohonoch deimlo'n well:

- “Mae fy nghyllideb yn teimlo braidd o dan straen ar hyn o bryd.”
- “Oes gan dy waith gynllun pensiwn da?”
- “Roeddwn i’n darllen bod yna lawer o sgamiau arian ar-lein ar hyn o bryd.”
- “Wyt ti’n defnyddio safle cymharu pan fydd yn rhaid adnewyddu'r yswiriant?”

Siarad â phlant

Mae ein sgiliau ariannol yn dechrau datblygu rhwng tair a saith oed, felly mae siarad â phlant am arian yn gynnar yn helpu i feithrin arferion da:

- “Allwn ni ddim prynu’r tegan yna heddiw; rydyn ni’n arbed arian i fynd ar wyliau.”
- “Beth wyt ti’n meddwl bod arian ar ei gyfer?”
- “Gweld os gallet ddod o hyd i bethau ar gynnig arbennig pan fyddwn ni’n cerdded o gwmpas y siop.”
- “Pe bai gen ti £5, ar beth fyddet ti’n ei wario?”

Siarad am nodau arian

Mae siarad am ein nodau yn cynyddu’r siawns o’u cyflawni – o gronni ein cynilion ar gyfer y dyfodol, neu gyllidebu’n well er mwyn teimlo’n fwy mewn rheolaeth bob dydd:

- “Rwyf am ddeall beth fydda i’n ei gael pan fydda i’n ymddeol.”
- “Rydw i’n mynd i adeiladu cronfa argyfwng o £500.”
- “Dylen ni ddibynnu llai ar fargeinion prynu nawr, talu wedyn.”
- “Rydyn ni’n gweithio allan faint rydyn ni’n ei wario bob mis, i’n helpu ni i arbed arian.”
- “Rydw i’n mynd i wneud gwiriad cyfrifiannell budd-daliadau am ddim i weld os gallai gael cymorth ychwanegol.”



Syniadau ar gyfer cyfarfodydd gweithwyr

Boed yn gyfarfod mawr ar draws y sefydliad neu'n gyfarfodydd tîm llai, mae defnyddio cyfarfod yn ffordd wych o gyflwyno'r syniad o siarad mwy am arian gyda gweithwyr, a'i wneud yn hysbys.

Dilyniant i'r sesiynau hyn a rhoi cyfle i weithwyr roi adborth a syniadau ar gymorth a fyddai'n ddefnyddiol iddynt.

Cyfarfodydd mawr

Rhowch yr holl wybodaeth sydd ei hangen ar eich gweithwyr i ddechrau siarad am arian a deall pam ei fod yn bwysig. Dyma enghraifft o agenda:

- Gwybodaeth am Wythnos Siarad Arian.
- Pam mae siarad am faterion ariannol yn bwysig.
- Torri'r îâ – ysgrifennwch eich pryder ariannol mwyaf i lawr a'i rannu'n ddienw.
- Themâu arian a dechreuwyr sgwrs.
- Cyflwynwch eich gwasanaethau cymorth lles ariannol eich hun i weithwyr.
- Cyfeiriwch at yr adnoddau perthnasol a amlinellir yn y pecyn hwn.
- Cwestiynau ac atebion.

Cyfarfodydd bach

Manteisiwch ar fod yn grŵp llai ac anogwch drafodaeth ynghylch siarad am arian a'i fanteision. Dyma enghraifft o agenda:

- Pam bod siarad am faterion ariannol yn bwysig.
- Trafodaeth, cwestiynau posibl i'w gofyn – ydy siarad am arian yn rhywbeth rydych chi'n ei wneud yn rheolaidd? Ydych chi wedi teimlo unrhyw fuddion o siarad am arian?
- Rhannwch awgrymiadau, straeon a phryderon.
- Gofynnwch i bob cyfranogwr ddweud un peth bach maen nhw'n mynd i roi cynnig arno.
- Atgoffwch neu cyflwynwch eich gwasanaethau cymorth lles ariannol eich hun i weithwyr.
- Cyfeiriwch at yr adnoddau perthnasol a amlinellir yn y pecyn hwn.

Cael cefnogaeth gennym ni

Cysylltwch â'ch Rheolwr Partneriaethau agosaf am gymorth sydd wedi'i deilwra am ddim wrth gychwyn eich taith Wythnos Siarad Arian a darganfyddwch sut gymryd rhan, lle bynnag rydych neu beth bynnag yw eich sefydliad.

Gallwch:

- ymweld â **gwefan MaPS** i ddod o hyd i'ch rheolwr partneriaethau lleol
- gysylltu â'r **tîm partneriaethau**



Cysylltwch â'ch tîm partneriaethau lleol

Cliciwch ar eich rhanbarth isod i weld manylion eich rheolwr partneriaeth.

1 [Yr Alban →](#)

2 [Cymru →](#)

3 [Gogledd Iwerddon →](#)

4 [Yr Alban Dwyrain Canolbarth Lloegr →](#)

5 [Gorllewin Canolbarth Lloegr →](#)

6 [Gogledd Ddwyrain Lloegr →](#)

7 [Gogledd Orllewin Lloegr →](#)

8 [Swydd Efrog a'r Humber →](#)

9 [Dwyrain Lloegr →](#)

10 [De-ddwyrain Lloegr →](#)

11 [De-orllewin Lloegr →](#)

12 [Llundain →](#)

Gwybodaeth am Gwasanaeth Arian a Phensiynau

Mae'r Gwasanaeth Arian a Phensiynau yn gorff hyd braich a noddir gan yr Adran Gwaith a Phensiynau.

Rydym yn helpu pobl ledled y DU i wella eu lles ariannol ac adeiladu dyfodol gwell a mwy hyderus. Rydym yn sicrhau y gall pawb gael mynediad at ganllawiau o ansawdd uchel ar arian a phensiynau sut a phryd bynnag y mae eu hangen arnynt.

Mae gennym bum swyddogaeth graidd:

- Canllawiau pensiwn
- Cyngor ar ddyledion
- Canllawiau ariannol
- Diogelu defnyddwyr
- Strategaeth

Rydym yn gweithio gyda phartneriaid o bob rhan o'r llywodraeth, diwydiant a'r trydydd sector i gydlyn cynlluniau cyflawni ar gyfer pob un o wledydd y DU. Rydym hefyd yn rhedeg MoneyHelper, ein gwefan i ddefnyddwyr sy'n cynnig arweiniad ariannol am ddim a diduedd.

Ewch i wefan: maps.org.uk/cy



Gwybodaeth am MoneyHelper

Canllaw ariannol am ddim a diduedd.

MoneyHelper yw ein gwasanaeth canllawiau ariannol a phensiynau i ddefnyddwyr. Rydym yn cynnig gwybodaeth ddi-dduedd am ddim i bobl ar draws y DU, gan eu helpu tuag at ddyfodol ariannol gwell. Rydym yn ymdrin ag ystod eang o bynciau, gan gynnwys pensiynau, cyllidebu, credyd a dyled.

Rydym hefyd yn helpu pobl sy'n wynebu digwyddiad bywyd sy'n effeithio ar eu harian a'u pensiynau, gan gynnwys prynu neu rentu cartref, gwahanu ac ysgaru, colli swydd, profedigaeth neu gael babi.

Gallwch ddefnyddio gwybodaeth MoneyHelper i gefnogi'r bobl rydych chi'n eu gwasanaethu, boed eich bod chi'n gyflogwr, yn ddarparwr gwasanaethau ariannol neu'n rhywun sy'n cefnogi eraill yn eich cymuned leol.

Ffôn: 0800 138 7777

Ewch i wefan: moneyhelper.org.uk/cy

**Helpwr
Arian**



wythnos siarad arian®

Cadw'n gyfredol



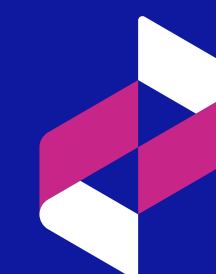
Gwasanaeth Arian a Phensiynau
ar LinkedIn



@MoneyPensionsUK



Derbyniwch ein cylchlythyr misol



Gwasanaeth
Arian a
Phensiynau